

NIECKA SPORTOWA 2026/2027

Godzina	Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek	Sobota	Niedziela
7:00	Seniorzy 1 tor Orka/ 1 tor SWIMProjekt	Seniorzy 1 tor Orka/ 1 tor SWIMProjekt	Seniorzy 1 tor Orka/ 1 tor SWIMProjekt	Seniorzy 1 tor Orka/ 1 tor SWIMProjekt	Seniorzy 1 tor Orka/ 1 tor SWIMProjekt	seniorzy	
8:00	Szkoły podstawowe i licea	Szkoły podstawowe i licea	Szkoły podstawowe i licea	Szkoły podstawowe i licea	Szkoły podstawowe i licea		
9:00	Szkoły podstawowe i licea	Szkoły podstawowe i licea	Szkoły podstawowe i licea	Szkoły podstawowe i licea	Szkoły podstawowe i licea	0 1 2 3 4 5 6 0	0 1 2 3 4 5 6 0
10:00	Szkoły podstawowe i licea	Szkoły podstawowe i licea	Szkoły podstawowe i licea	Szkoły podstawowe i licea	Szkoły podstawowe i licea	0 1 2 3 4 5 6 0	0 1 2 3 4 5 6 0
11:00	Szkoły podstawowe i licea	Szkoły podstawowe i licea	Szkoły podstawowe i licea	Szkoły podstawowe i licea	Szkoły podstawowe i licea	0 1 2 3 4 5 6 0	0 1 2 3 4 5 6 0
12:00	Szkoły podstawowe i licea	Szkoły podstawowe i licea	Szkoły podstawowe i licea	Szkoły podstawowe i licea	Szkoły podstawowe i licea	0 1 2 3 4 5 6 0	0 1 2 3 4 5 6 0
13:00	Seniorzy Szkoły podstawowe i licea	Seniorzy Szkoły podstawowe i licea	Seniorzy Szkoły podstawowe i licea	Seniorzy Szkoły podstawowe i licea	Seniorzy Szkoły podstawowe i licea	0 1 2 3 4 5 6 0	0 1 2 3 4 5 6 0
14:00	seniorzy	seniorzy	seniorzy	seniorzy	seniorzy	0 1 2 3 4 5 6 0	0 1 2 3 4 5 6 0
15:00	0 1 2 3 4 5 6 0	0 1 2 3 4 5 6 0	0 1 2 3 4 5 6 0	0 1 2 3 4 5 6 0	0 1 2 3 4 5 6 0	0 1 2 3 4 5 6 0	0 1 2 3 4 5 6 0
16:00	0 1 2 3 4 5 6 0	0 1 2 3 4 5 6 0	0 1 2 3 4 5 6 0	0 1 2 3 4 5 6 0	0 1 2 3 4 5 6 0	0 1 2 3 4 5 6 0	0 1 2 3 4 5 6 0
17:00	0 1 2 3 4 5 6 0	0 1 2 3 4 5 6 0	0 1 2 3 4 5 6 0	0 1 2 3 4 5 6 0	0 1 2 3 4 5 6 0	0 1 2 3 4 5 6 0	0 1 2 3 4 5 6 0
18:00 – 19.15	0 1 2 3 4 5 6 0	0 1 2 3 4 5 6 0	0 1 2 3 4 5 6 0	0 1 2 3 4 5 6 0	0 1 2 3 4 5 6 0	0 1 2 3 4 5 6 0	0 1 2 3 4 5 6 0
19:15	0 1 2 3 4 5 6 0	0 1 2 3 4 5 6 0	0 1 2 3 4 5 6 0	0 1 2 3 4 5 6 0	0 1 2 3 4 5 6 0	0 1 2 3 4 5 6 0	0 1 2 3 4 5 6 0
20:00	0 1 2 3 4 5 6 0	0 1 2 3 4 5 6 0	0 1 2 3 4 5 6 0	0 1 2 3 4 5 6 0	0 1 2 3 4 5 6 0	0 1 2 3 4 5 6 0	0 1 2 3 4 5 6 0



Klub Pływacki Ciechanów



MPKS ORKA Ciechanów



SWIM PROJEKT Ciechanów



Runners Team (tor nr 6 – do 3 zawodników, dodatkowo tor nr 5 – powyżej 4 zawodników)

NIECKA REKREACYJNA 2026/2027

Godzina	Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek	Sobota	Niedziela
7:00	seniorzy	seniorzy	seniorzy	seniorzy	seniorzy	seniorzy	
8:00	Szkoły podstawowe – nauka pływania	Szkoły podstawowe – nauka pływania	Szkoły podstawowe – nauka pływania	Szkoły podstawowe – nauka pływania	Szkoły podstawowe – nauka pływania	Zajęcia aqua	
9:00	Szkoły podstawowe – nauka pływania	Szkoły podstawowe – nauka pływania	Szkoły podstawowe – nauka pływania	Szkoły podstawowe – nauka pływania	Szkoły podstawowe – nauka pływania		
10:00	Szkoły podstawowe – nauka pływania	Szkoły podstawowe – nauka pływania	Szkoły podstawowe – nauka pływania	Szkoły podstawowe – nauka pływania	Szkoły podstawowe – nauka pływania		
11:00	Szkoły podstawowe – nauka pływania	Szkoły podstawowe – nauka pływania	Szkoły podstawowe – nauka pływania	Szkoły podstawowe – nauka pływania	Szkoły podstawowe – nauka pływania		
12:00	Szkoły podstawowe – nauka pływania	Szkoły podstawowe – nauka pływania	Szkoły podstawowe – nauka pływania	Szkoły podstawowe – nauka pływania	Szkoły podstawowe – nauka pływania		
13:00	Szkoły podstawowe – nauka pływania seniorzy	Szkoły podstawowe – nauka pływania seniorzy	Szkoły podstawowe – nauka pływania seniorzy	Szkoły podstawowe – nauka pływania seniorzy	Szkoły podstawowe – nauka pływania seniorzy	seniorzy	
14:00	seniorzy	seniorzy	seniorzy	seniorzy	seniorzy	seniorzy	
15:00							
16:00							
17:00							
18:00							
19:00							
20:00				Zajęcia aqua			



Klub Pływacki Ciechanów



MPKS ORKA Ciechanów



SWIM PROJEKT Ciechanów